

## Time – Out année 2017

(Saint-Trond, juin 2017)

fedas11

## Objectif global d'un TO:

**Limitation maximale des transferts  
disciplinaires**

fedas11

# Le trajet standard

fedas1

## Le trajet standard

- ▶ Objectif : **Retour durable** au CA
- ▶ Groupe cible :
  - ▷ Des signes du mal-être/bien-être psychosocial du jeune impactant son fonctionnement quotidien.
  - ▷ Une collaboration problématique/ comportement problématique/ problématique émotionnelle
  - ▷ Une période de calme et de répit pour de jeune et l'équipe
  - ▷ La demande du TO émane du CA, du jeune lui-même et ce à l'issue d'un avis émis par le TO (par ex. un suivi à l'issue d'un TO urgent)

fedas1

## 1. Le trajet standard

### ► Modalités:

- ▷ La demande s'est faite par téléphone (pas obligatoire)
  - accord de principe oral
- ▷ Formulaire d'inscription (obligation)
  - Cf. I-Net
- ▷ L'introduction des demandes jusqu'au jeudi 20 h
- ▷ Le trajet commence le dimanche jusqu'au vendredi matin inclus.
- ▷ Capacité = 10 (TO urgent = 4)

**fedas1**

## 1. Le trajet standard

### ► Les résultats et les objectifs sont réalisés via :

- ▷ Un 'regard différent' est jeté sur le jeune et on analyse pourquoi la collaboration s'est détériorée et la raison pourquoi la situation a abouti à un point d'un non-retour, pour ce faire:
  - des activités éducatives sont utilisées
  - Une atmosphère familiale est créée
  - du sport
  - des entretiens individuels
  - ...
- ▷ Inventaire/réseaux/enregistrement
- ▷ Une formation ciblée pour les collaborateurs du TO
  - ex. une formation pour maîtriser les techniques d'entretiens narratifs

**fedas1**

## Programme de la semaine

### ► Dimanche:

Arrivée 16 h – 18 h

Accueil – premier entretien - vérifier comment les demandes d'aides pourraient être satisfaites

Les repas et la vaisselle se font en commun

Prise de connaissance du groupe (quiz)

Objectif: créer une relation de collaboration

fedasil

### ► Lundi:

AM: activité éducative: Ex. arbre de vie

à midi: manger - vaisselle - temps de loisir

PM répartition en groupe:

1. entretiens individuels

2. faire les courses – cuisiner – entretiens informels

Le soir:

1. poursuite des entretiens individuels

2. stimuler la dynamique de groupe

fedasil

► Mardi:

AM: activité éducative: action-painting, Ytong,  
3D, échelle de bavardages, ...

PM répartition en groupe:

1. entretiens individuels
2. fit o'meter, promenade, sport, ...

Le soir:

1. entretiens individuels
2. stimuler la dynamique de groupe

fedas1

► Mercredi:

observer la dynamique de groupe

- Activité de jour pour favoriser la motivation intrinsèque
- défoulement
- l'avancée de la semaine
- détecter la zone stretch des jeunes

Le soir: Relaxation

Objectif: faciliter le virement

fedas1

► Jeudi:

AM: poursuivre l'activité éducative des jours précédentes

PM et la soirée: film éducatif, derniers entretiens et des moments de groupe pour clôturer le trajet (visionner les courts métrages produits pendant le trajet)

fedas1

► Vendredi

Matinée: remise en ordre, coordonner le départ des jeunes

PM: remise en ordre du TO, suivi pratique (renouveler le stock, lessive et nettoyages, ...)

PM rédaction des rapports (stress)

fedas1

► Coordonnées du time out:

GSM: Tom Jaenen: 0478/740426 (9 h -17 h)

Tél.: time out: 011/697534 (9 h – 22 h)

E-mail: [timeout.str@fedasil.be](mailto:timeout.str@fedasil.be)

**fedasil**

**Questions, remarques**

**fedasil**